



Communication

Prendre la parole en public (devant un grand groupe)

Durée : 2 jours

Pour qui ?

Pour les participants qui ont dans leur actualité une intervention stratégique prévue lors d'une convention ou devant un auditoire important en nombre

Pré-requis

Aisance et impact dans les situations courantes de communication

Objectifs pédagogiques

- Gérer ses émotions et développer la confiance en soi lors d'une prise de parole devant un grand groupe
- Préparer (fond et forme) une intervention réelle à enjeux forts

Avant la formation

Chaque participant vient avec un début de préparation (fond et forme)
La deuxième journée est l'occasion de finaliser la présentation réelle et de s'entraîner en situation

Contenu

- Créer une relation d'écoute : lever les blocages
 - Repérer les tactiques de déstabilisation et leur parades
- Adopter un comportement convaincant et serein dans un environnement déstabilisant (salle, auditoire : profil / statut / sujet)
- Apprivoiser l'espace
- Mettre en scène, théâtraliser son intervention, ses propos pour renforcer l'impact de son message
- Captiver son auditoire
 - Mobiliser l'attention du public en début d'intervention et à chaque changement de partie
 - Créer la « proximité », personnaliser
 - Soigner l'utilisation de ses supports

Travail individuel d'inter-session

- Répéter l'intervention
- Se préparer mentalement pour réussir
 - Canaliser son trac, appréhender le contexte de la grande salle
 - Passer le cap des premières minutes

Objectifs individuels inter-session

- Construire, adapter ou ajuster l'intervention (en fonction des besoins)
- S'approprier le déroulement et maîtriser les passages importants

Méthodes pédagogiques

Travail sur-mesure sur une intervention réelle de chaque participant
Préparation, adaptation de l'intervention de chacun
Conseil de l'animateur pour trouver la mise en scène adaptée
Travail de la voix, de la communication corporelle, de la gestion de la pression...
Répétition filmée de l'intervention en situation réelle (ou reconstituée)

Documents remis

Exercices pour gérer le trac
Enregistrement des interventions des participants

Après la formation

Conseils individuels jusqu'au jour de l'intervention et bilan après intervention